

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	จณัญญา ตรีนก
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สิทธิชัย สิงห์สุ
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร 2) การทำงานของบุคลากร 3) ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ตำแหน่ง ระยะเวลาปฏิบัติงาน การทำงานกับความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร โดยประยุกต์กรอบแนวคิด ทฤษฎีความเครียดของ เชลเย่ ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากร จำนวน 115 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินความเครียด และแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติการทดสอบไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสปีชีแมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) ความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากรมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง 2) การทำงานของบุคลากรมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง 3) ระยะเวลาการปฏิบัติงาน การทำงานมีความสัมพันธ์ทางบวก กับความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เพศ อายุ ตำแหน่ง ไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากร

คำสำคัญ ความเครียด การปฏิบัติงาน บุคลากร

Title	Factors Associated with Work-Related Stress among Personnel of the Chainat Provincial Public Health Office
Name	Chananya Treenok
Advisor	Dr. Sittichai Singso
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) work-related stress among personnel, 2) personnel performance, 3) the relationship between personal factors, including gender, age, position, working period, work aspects, and work stress of personnel. The conceptual framework was applied to the theories of stress of Selye. The study methodology was quantitative research. The population was 115 people. The research instruments were a stress assessment form and a questionnaire. Statistics used for the data analysis, such as percentage, mean, and standard deviation; chi-square test statistics; Pearson's correlation coefficient; and Spearman rank.

The results of the study found that 1) the level of work-related stress among personnel was at a moderate level, 2) the performance of the personnel is at a moderate level, 3) length of service at work has a positive relationship with occupational stress among personnel, with statistical significance at the .01 level. Gender, age, and position are not related to work-related stress among personnel.

Keywords Stress, Operation, Personnel